

Prøvedlem (PM) i Furesø Golfklub -2021

Du har valgt at blive prøvedlem i Furesø Golfklub.

Vi vil glæde os til at lære dig at kende og til at give dig nogle gode oplevelser med golfsporten.

Mange klubber tilbyder, at man kan erhverve golfkørekortet på en weekend. Hos os har vi den holdning, at vi gerne vil sikre, at nye golfere rent faktisk lærer at spille golf. Derfor er vores introduktion til sporten også mere omfattende, end hvad der kan læres på en weekend. Vores nye medlemmer udtrykker stor tilfredshed med, at vi gør så meget ud af lære nye golfspillere færdigheder i at spille golf.

Prøvedlemskab 3 måneder (+ juli måned)

I Furesø Golfklub har vi valgt, at alle, der er nye i golfsporten, starter med et tre måneders prøvedlemskab (PM).

I prøvedlemskabet tilbyder vi:

- Velkomstpakke (div. regelbøger og brochurer)
- Gratis lån af udstyr (enten nyt eller næsten nyt dame- eller herresæt)
- Fælles træning (holdtræning sammen med andre PM'ere)
- Turneringer i "Kaninklubben" (kanin = ny golfspiller)
- Et netværk med andre nye golfspillere gennem turneringer og sociale arrangementer
- Mulighed for at erhverve et golfkørekort, der betyder, at man er "udlært" golfspiller
- Undervisning med træner og spil på bane i de første to måneder af prøvedlemskabet og selvtræning og spil på bane i den sidste måned

Når de tre måneder (+1) er gået, har du helt sikkert en afklaring af, om golfsporten er noget for dig.

PM 2021

Et medlemskab hvor du i tre måneder kan prøve golf og få et "Golfkørekort", efterfølgende kan du vælge mellem typer af tre medlemskaber. Perioden for PM er fra primo maj (3. maj) til primo september (7. september.)

I år har du en måned ekstra da juli måned er en måned, hvor vi ikke har PM aktiviteter, men hvor du kan træne og spille på egen hånd.

Vejen til golfkørekortet i 3 trin – PM 2021

PM forløbet består af tre grundsten:

1. Teknisk træning med træner

- *Holdundervisning i golfslag på træningsanlægget – maj og juni måned.*

2. Spil på banen og deltagelse i turneringer

- *Spilleerfaring på par 3-banen (lille begynderbane) og deltagelse i kaninklubbens turneringer og andre tilbud. – maj, juni og august måned. Bliver du dygtig nok og godkendt hertil kan du også spille på 9 huls banen.*

3. Teoretisk regelundervisning

- *Deltagelse i holdundervisning hvor du lærer golfregler, sikkerhed, flow (hvordan en golfrunde afvikles effektivt) og andet relevant for at kunne deltage som golfspiller. I maj, juni og august måned.*

1. Teknisk træning med træner og slagprøve

Træning

Du starter med træning i golf, hvor du tilbydes at deltage i op til en ugentlig fællestæning (med op til 10 deltagere) i de to måneder af dit prøvemedslemskab (dog ikke i juli måned).

De første træninger har til formål at lære dig at slå rigtigt til bolden, det såkaldte grundsving. Træningen foretages af vores professionelle trænere suppleret af vores hjælpetrænere.

Slagprøve

Når din træner har set, at du kan slå 5 ud af 10 bolde acceptabelt, godkender han dine golfslag i golfkørekorthæftet som dokumentation på, at du har bestået dette trin på vejen til det endelige golfkørekort. Dette trin kalder vi for "slagprøven".

De efterfølgende træninger har til formål at lære dig golfspillet forskellige slag. Træningen foregår på forskellige stationer med lange slag på driving range, korte indspil til green, putting slag på green og bunkerslag (fra sand). På udvalgte dage er der en test, hvor du kan bestå et eller flere af de forskellige slag. For at erhverve golfkørekortet skal alle slagtyper være godkendt af din træner/hjælpetræner.

Tilmelding

Du tilmelder dig træningen i Golfbox (klubbens administrations- og bookingprogram), www.golfbox.dk, efter først-til-mølle-princippet, eller i Proshoppen.

2. Spil på banen og deltagelse i turneringer

Begynder

Når slagprøven er bestået, må du selv spille på par 3-banen. Nu er du "Begynder".

Spil på par 3-banen

Du inviteres også som begynder til at deltage i Kaninklubbens begynderturneringer, der foregår mandag aften på par 3-banen. Begynderturneringerne er sjove og hyggelige turneringer, hvor du møder andre spillere på dit niveau. Turneringen afsluttes med præmieoverrækkelse og en god snak over et glas vin, øl/vand eller lignende i klubhuset. Målet er at du skal spille tre runder (9 huller på par 3-banen) med minimum 18 Stableford points (en måde at bedømme en golfrunde på) i hver runde.

Godkendelse til spil på 9 hullers bane

Det skal godkendes af en af mentorerne i Kaninklubben. Du kan dog spille op til to af runderne med andre medlemmer af Furesø Golfklub (også prøvemedlemmer), som godkender dit scorekort. De tre runder med minimum 18 points (man får 2 point, hvis man bruger 5 slag på et hul) noteres og underskrives i golfkørekorthæftet.

Herefter deltager du i en runde på 9-huls banen, hvor en træner godkender dig til spil på 9 huls banen.

3) Teoretisk regelundervisning

Samtidig får du teoretisk undervisning, hvor du lærer om:

1. Golfreglerne ("færdselsloven" på golfbanen)
 2. Etikette (sikkerhed og god opførsel på banen)
 3. Tempo på banen ("Flow" der får spillet til at flyde for alle)
 4. Handicap (Hcp.) (en måde at udligne niveauforskelle, så alle golfspillere kan spille sammen)
 5. Scorekort (det skema, der holder styr på handicap og resultater)
- Kaninklubben tilbyder undervisning fire gange i sæsonen i golfregler, etikette og tempo samt i handicapsystem og scorekort. Undervisningen er lagt sidst på dagen i klubhuset og på banen.
 - Tilmelding foretages i golfbox.
 - Undervisningstider fremgår af [Kaninklubbens aktivitetsoversigt](#). Det er obligatorisk at deltage i en af disse regelaftener samt i handicapsystem og scorekort for at erhverve golfkørekortet.

Træning med træner

Fra mandag d. 3/5 frem til og med fredag d. 2/7 med følgende hold:

- Mandag kl. 10.00 til 11.30
- Onsdag kl. 17.30 til 19.00
- Fredag kl. 9.00 til 10.30
- Fredag kl. 15.30 til 17.00
- Fredag kl. 17.00 til 18.30

Max plads til 10 deltagere pr. hol. Tilmelding sker efter "først til mølle". Max et kursus/uge og det skal ikke være samme tidspunkt.

BOOKING

Man kan booke sig på kurserne på en af følgende måder:

- Kontakte Shoppen: proshop@fggolf.dk eller tlf. 20894581
- Proplanner i www.Golfbox.dk (søg under kurser "Gruppetræning kun for Prøvedlemmer")

TEMA FOR TRÆNING

Hver uge vil der blive gennemgået forskellige temaer:

- Uge 18 - Generel svingteknik
 - Uge 19 - Det korte indspil
 - Uge 20 - Det lange indspil
 - Uge 21 - Putting
 - Uge 22 - Bunker
 - Uge 23 - Par 3 banen
 - Uge 24 - Generel svingteknik
 - Uge 25 - Det korte indspil
 - Uge 26 - Det lange indspil
-
- Afbud: Det er vigtigt er det at melde afbud til Shoppen
 - Mødested: I gården foran klubhuset ca. 10 min. før start.
 - Påklædning: Gummisko og ellers almindeligt tøj efter vejret.

SUPPLERENDE TRÆNING

Du kan supplere træningen på egen hånd og betaling med ekstra individuelle lektioner (som også kan tages sammen med andre) som enkeltlektioner eller klippekort der købes i shoppen.

Golfkørekort

Hvad er et golfkørekort? Det er en bekræftelse på de ting, du skal kunne for at være egnet til at spille på rigtige golfbaner. Men et golfkørekort giver dig ikke umiddelbart ret til at spille på disse baner – du skal også tegne et rigtigt medlemskab af en golfklub.

Når du har:

- Bestået "slagprøven" (punkt 1)
- Spillet tre runder med minimum 18 points på par 3-banen (punkt 2)
- Bestået de forskellige golfslag i fællestræningen
- Deltaget i teoriundervisningen (regler/etikette/tempo og scorekort/hcp-system)
- Bestået Dansk Golf Unions (DGU) regelprøve
- Bestået 9 hullers godkendelseskursus

er golfkørekortet i hus, og du er nu golfspiller.

Du henvender du dig i sekretariatet, der tildeler dig hcp. 54. Nu har du adgang til at spille på 9-huls-banen fra orange teested (et udslagssted der er godt at starte med, så banen ikke er så lang). Formålet med at spille fra det orange teested er, at du skal have en så god oplevelse som muligt.

Mandagsturnering nu på 9 huls banen

Du bliver fortsat inviteret til at spille i Kaninklubbens turneringer om mandagen, men nu spiller du på 9-huls-banen. Vi kalder disse turneringer for kaninturneringer. Du skal spille fra orange teested indtil du er kommet ned i hcp. 46.

18 huls medlemskab

Når du har opnået handicap 53,9 på 9-huls banen, har du mulighed for at få adgang til 18-huls-banen, såfremt du har et 18 - huls medlemskab.

Ugentlige mandagsturneringer

Tilmelding

Du tilmelder dig turneringerne (for begyndere og kaniner) i Golfbox senest fredag kl. 20.00, inden den kommende mandagsturnering. Lørdag udsendes en startliste, hvor du kan se, hvilket hul du skal starte på, hvem du skal spille sammen med, og hvilken mentor, der følger dig og dine medspillere rundt. Turneringsdage og -tidspunkter fremgår af Kaninklubbens aktivitetsoversigt og i Golfbox.

Start og afslutning

Normalt starter mandagsturneringer med tee-off (start)

1. 17.30 på 9-huls-banen for kaninturneringer
2. 17.45 på par 3-banen for begynderturneringer

Sidst på sæsonen rykker starttidspunktet lidt frem, da turneringerne skal afvikles, inden det bliver mørkt. Starttidspunkter fremgår også af Kaninklubbens aktivitetsoversigt hjemmesiden.

Mandagsturneringerne afsluttes i klubhuset med præmieoverrækkelse og en god snak om dagens oplevelser. Det er kutyme, at spillerne byder deres mentor på en drink som tak for at gå med rundt.

Kaninklubben

Kaninklubben er for begyndere og spillere med hcp. større end 40. Kommer du under hcp. 40 i løbet af sæsonen, kan du fortsætte i Kaninklubben sæsonen ud. Du har garanti for at kunne deltage i Kaninklubbens matcher de første to år fra din indmeldelse i klubben, også selv om dit hcp. er under 40. Du kan maksimalt være medlem af Kaninklubben i 5 år.

Lidt mere om Kaninklubben

Formålet med [Kaninklubben](#) er at hjælpe dig godt i gang med golfspillet og medvirke til, at du får et godt netværk i Furesø Golfklub. I Kaninklubben arbejder vi ud fra, at begynder- og kaninturneringerne på én og samme tid skal være hyggelige og fornøjelige og samtidig en træning i at begå sig i golfspillets etikette og regler. Se alle kanintilbuddene, der løbende opdateres på [hjemmesiden](#).

Mentorer

For at understøtte ovenstående medvirker der er række mentorer ved alle turneringer. Det er frivillige golfspillere fra Furesø Golfklub, som gerne vil hjælpe nye spillere godt ind i sporten.

Mentorernes opgave er at følge spillerne rundt på banen under turneringerne og støtte dig, så du lærer:

1. Om golfregler i praksis
2. Hvordan man skaber et godt tempo i golfspillet
3. Hvordan man passer godt på golfbanen
4. Hvordan man etikettemæssigt set opfører sig på golfbanen

Medlemskab

Som Prøvedlem bliver du automatisk medlem af Kaninklubben, når du har bestået slagprøven, og har adgang til at spille par 3-banen.

Opførsel på golfbanen

Det er vigtigt at du selv gør en indsats for at lære hvordan man opfører sig på golfbanen:

1. Tempo – vær opmærksom på at holde et godt tempo i dit spil. Hvis du mister kontakten med den bold der spiller hullet foran dig, så øg dit tempo og saml din bold op, når du har brugt dine slag. Hvis bolden bag dig kommer tæt på, så luk igennem. Sæt din bag ved udgangen til næste teested,

når du når op på green. Skriv først på scorekortet når du har forladt hullet og står på næste teested. Led højst 3 minutter efter en bold, der er blevet væk.

2. Pas på banen – læg turf på plads på fairway, hvis du kommer til at slå en tot græs af. Ret nedslagsmærker op på greens. Undgå at stille vogn/bag på greens og undgå at køre med din vogn mellem bunker og green. Riv efter dig i bunkeren.

Der er mange nye golfere i Furesø Golfklub

Klubber i Klubben (KiK) - Netværk

Vores erfaring er, at det er vigtigt at få et netværk med andre, så man oplever at have nogle at spille med. Overgangen fra at være en del af Kaninklubben til at være på egen hånd kan være brat for nogle.

Furesø Golfklub har en række [KiK'er](#), som det kan være relevant for dig at spille med i.

Ekstra træning - KLUB 40 PLUS

Ekstra holdtræning der kan tilkøbes med forskellige temaer der tilbydes alle i klubben med handicap 40-54.

Her kan du finde nye netværk og få ekstra specialtræning, til en rimelig penge, indenfor forskellige dele af golfspillet.

Lån af udstyr

Sekretariatet står for udlån af udstyr til prøvemedlemmer. Vær opmærksom på, at det undertiden kan vare 1-2 dage, før udstyret er klar til udlån. Når prøvemedlemskabet ophører, har du enten mulighed for at købe udstyret eller levere det tilbage.

Medlemskaber efter prøvemedlemskab

Du kan efter dit prøvemedlemskab vælge mellem tre medlemskaber:

- **Par 3-bane medlemskab**
Her må du spille på par 3-banen og benytte alle træningsfaciliteter.
- **Stort PM medlemskab – 9 huller**
Her må du benytte alle træningsfaciliteter og par 3-banen samt 9 huls-banen. Du bør spille fra orange teested, indtil du har hcp. 46.
- **Stort medlemskab – 18 huller**
Her må du benytte hele træningsanlægget, samt alle baner i Furesø Golfklub (både par 3-banen, 9-huls- og 18-huls-banen). Du bør spille fra orange teested, indtil du har hcp. 46. Du dog kun benytte 9-huls-banen, indtil du har spillet til handicap er 53,9 eller lavere.

Din vej fra PM til golfspiller, kontakter/ansvar

Er du i tvivl om noget, eller er der noget, som ikke fungerer? Her kan du se hvem du kan kontakte.

	Kontakt/Ansvarlig
FØR PM	
Tilmelding til PM	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Udlevering af låneudstyr	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
UNDER PM	
Tilmeldinger til træning og spg. om hold (dato/tid)	Proshop: Proshop@fggolf.dk
Spørgsmål om golftræning (indhold)	Protræner: Peter svendsen pedesvendsen@hotmail.com
Godkendelse til Par 3 bane spil / Slagprøve	Protræner: Peter svendsen pedesvendsen@hotmail.com
Mandags- og andre turneringer	Kaninklubben: furesoekanin@gmail.com
Godkendelse til 9 huls bane	Protræner: Peter svendsen pedesvendsen@hotmail.com
Spørgsmål om teoretisk regeltræning (dato/tid)	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Spørgsmål om teoretisk regeltræning (indhold)	Kaninklubben: furesoekanin@gmail.com
Godkendelse regelprøve	Kaninklubben: furesoekanin@gmail.com
Godkendelse at aktiviteter på Golfkøre kortet	Protræner: Peter svendsen pedesvendsen@hotmail.com
EFTER PM	
Valg af medlemskab efter PM	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Godkendelse til spil på 18 huls bane	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Aflevering af PM udstyr	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Køb af PM udstyr	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
ER DU I TVIVL?	Sekretariat: kontor@fggolf.dk

Kvik Guide til prøvemedlemmer

9 hullers godkendelses kursus

- Obligatorisk 1- times kursus, der afholdes 2 gange om måneden
- Du kan tilmelde dig kurset når du har spillet tre runder med minimum 18 points på par 3-banen og bestået de forskellige golfslag i fællestræningen. Træneren tager dig med ud på banen og lærer dig om flow og tempo.
- Gennemføres med klubbens professionelle trænere.
- Se datoerne på det udleverede datoark.
- Mødested: Proshoppen
- Tilmelding foregår i Golfbox.

Begynderturnering

- Du kan spille med i begynderturneringer når du har bestået slagprøven.
- OBS: Det er vigtigt at respektere tilmeldingsfristen.
- Foregår på Par 3 banen mandage kl. 17.45 i maj/juni og august/september. Helligdage undtaget.
- Der er tilmeldingsfrist fredag kl. 20.00. Startlisten kommer ud i løbet af weekend. Her kan du se hvem du skal spille sammen med, på hvilket teested du starter og den mentor der følger med rundt.
- Tilmelding foregår i Golfbox.

Kaninturnering

- Du kan spille med i kaninturneringer når du har bestået alle elementer i golfkørekortet.
- OBS: Det er vigtigt at respektere tilmeldingsfristen.
- Foregår på 9 hullers banen mandage kl. 17.30 i maj/juni og august/september. Helligdage undtaget.
- Der er tilmeldingsfrist fredag kl. 20.00. Startlisten kommer ud i løbet af weekend. Her kan du se hvem du skal spille sammen med, på hvilket teested du starter og den mentor der følger med rundt.
- Tilmelding foregår i Golfbox.

Ekstra træning - KLUB 36 PLUS

- Holdtræning med tema, der tilbydes alle medlemmer med handicap 40-54
- Gennemføres med klubbens professionelle trænere.
- Datoer følger
- Tilmelding foregår i Golfbox.

Golfbox

- Her melder du dig til turneringer og træning
- Sekretariatet opretter dig i Golfbox med et medlemsnummer

Kørekorthæftet

- Et fysisk hæfte som du medbringer til træning og turnering. Her registreres de trin der består på vejen til golfkørekortet.
- Træner (og mentor) underskriver løbende hæftet og du fremviser det i sekretariatet når du har bestået alle trin i kørekorthæftet

Lån af udstyr

- Du kan låne en bag og jern/putter/kølle.
- Du skal selv sørge for handske, tees, pitchfork (til at rette nedslagmærker op med), markeringsmærke, blyant, evt. tælle-snor (til at hold styr på antal slag, du bruger) samt bolde
- Aftale om lån af udstyr foregår i sekretariatet og hentes i sekretariat eller Proshoppen efter aftale.

Mødested/-tid til turnering

- Du skal huske at melde din ankomst til turnering hos turneringslederen senest 15 minutter før turneringen starter.
- Du skal være på teestedet senest 10 minutter før turneringsstart.
- Hvis du er i tvivl om hvordan du finder teestedet, så sig det til turneringslederen.
- Foregår i turneringslederlokalet i gården ved klubhuset. Lokalet ligger i fløjen til højre for hovedindgangen

Opførsel på golfbanen

- Der er rigtig vigtigt at du investerer i at lære, hvordan man opfører sig på en golfbane. Dels for at der holdes et godt tempo i spillet og dels for at du er med til at passe på banen. Læs om etikette og regler i regelbogen og følg undervisningen i regler og etikette.
- Deltag i så mange mandagsturneringer som muligt, da en mentor følger med rundt og lærer fra sig om golfregler i praksis og god opførsel på banen

Regelundervisning

- Er et obligatorisk trin for at erhverve golfkørekortet Der er 4 årlige undervisningsaftner. Tider fremgår af Kaninklubbens aktivitetsoversigt.
- Tilmelding foregår i Golfbox.

Slagprøve

1. En prøve du laver med en af klubbens trænere. Når den er bestået, må du spille på Par 3 banen
2. Når slagprøven er bestået, skriver træneren under på det i kørekorthæftet
3. Du skal herefter henvende dig i sekretariatet, der giver dig rettighed til at spille Par 3 banen. Denne rettighed skal du også have for at deltage i begynderturneringerne

Teested

- Det sted på golfhullet hvor spillet sættes i gang.
- Der findes anbefalinger til det teested du skal spille fra

Anbefalet teested på den store bane:

- Begynder/PM: Handicap 46,1-54: Orange. Handicap 36,1-46. Rød
- Damer handicap 36 eller mindre: Rød
- Mænd handicap 24,1-36: Blå. Mænd handicap 24 eller mindre: Gul

Turneringplan/Aktivitetsplan

- Der ligger en plan for alle turnering og øvrige aktiviteter i Kaninklubben
- OBS: efter alle turneringer mødes vi i klubhuset til præmieoverrækkelse og en snak over en øl/vand. Det er kutyme at byde mentoren på noget at drikke som tak for hendes/hans indsats
- Ligger på Klubbens hjemmeside: Kaninklubbens aktivitetsoversigt

Undervisning/træning

- De første to måneder af dit prøvemedlemskab tilbydes du en egentlig træning som en del af at blive uddannet i golfspillet
- Tilmelding på Golfbox eller i proshoppen
- Gennemføres med klubbens professionelle trænere.
- Mødested til træning er driving range, medmindre andet er aftalt