

## Mentorvejledning

Tak for din assistance med at hjælpe nye golfere tilrette der, hvor det er allervigtigst: på golfbanen.

På banen kan du være det gode eksempel, der hjælper med forståelse og efterlevelse af de vigtigste golfregler, etikette og godt tempo.

Du skal ikke undervise i svingteknik.  
Det er pro'ernes opgave.

Du behøver ikke være en guru mht. regler, men du skal kunne de vigtigste for at lære de nye golfere en sikker spilafvikling og et godt flow.

Evt. spidsfindige regelspørgsmål kan du tage med ind til diskussion i baren.



Hvis du har spørgsmål eller er i tvivl om noget kan du altid spørge turneringsledelsen eller skrive til:

[furesoekanin@gmail.com](mailto:furesoekanin@gmail.com)

Det skal være sjovt at lære golfspillet.

Vær positiv, venlig og øs af din erfaring.





# Om mentor samarbejdet

## **Start samling ved sæsonstart, tirsdag 26 april 2022 kl. 17-19**

- Sandwich (betalt af begynderudvalget)
- Bordet rundt introduktions runde
- Frigivelse af årets version af Mentor Vejledning

## **Mentor turnering og evaluering, søndag 12 juni 2022**

- Texas Scramble
- Spisning (betalt af Begynderudvalget)
- Evaluering af mentor arbejdet og input til Mentor Vejledning

## **I løbet af sæsonen holdes vi sammen af**

- De ugentlige fokus emner, der sendes til både mentorer og kaniner
- Mentor Vejledningen
- Gmail



# Mentorers rolle i Golfkørekortet

## **Par 3 bane test**

- Fra sæson 2022 er det besluttet, at de 3 runder spillet til min 18 Stableford point, alle skal bevidnes/signeres af den deltagende mentor eller turneringslederen

## **9 huls banen, godkendelse til spil**

- Fra sæson 2022 er det Begynderudvalget, der sikrer at godkendelsen til stor 9 huls bane finder sted. Mentor signerer Golfkørekortet (tidl. en Pro team opgave), hvorefter der gives adgang til 9 hulsbanen i Kaninturneringer.
- Der kræves mindst en hel 9 huls runde med en Mentor, og eleven skal vise tilfredsstillende adfærd m.h.t. sikkerhed, adfærd og især spillehastighed (ingen scorekrav).
- Fokus skal være på at lette overgangen fra Par 3 bane til stor bane
- 10 test runder skemalægges i månederne maj- juni.
- Tilmelding i Golfbox, og med indkaldelse af mentorer efter behov

## **Undervisning i regler, scorekort, etc**

- Samme som for tidligere år



# Før runden

## **Mentor**

- meld dig hos turneringslederen i god tid før start og mød dit hold ved hullet senest 10 min før tee off (hjælp dem evt. med at finde derud)
- medbring gerne: Mentorvejledning, regelbog, Dagens Mentorfokus

## **Alle**

- scorekort - korrekt udfyldt - bytte med markør
- markørens rolle - tælle egne + makkers slag - hold øje med boldens flugt og hjælp med at finde den
- pitchfork - markeringsmærke - bolde med mærke



# Hensynsfuld adfærd + sikkerhed

## Hvor står du og dit udstyr?

- **på teested** - væk fra spillelinjen, over for spilleren, der slår
- **på fairway** - ved din egen bold, men ikke for langt foran spilleren, der slår
- **på green** - dit udstyr er sat klar til afgang mod næste hul - ingen udstyr på green, forgreen, mellem bunkers og green. Du står ved din egen bold - eller læser din puttelinje - men uden at forstyrre den, der putter - du og din skygge skal være borte fra spillelinjen

## Generelt

- vogne må ikke trækkes over teesteder eller greenområder eller mellem green og bunker
- hvide streger omkring greens, hvor vogne ikke må trækkes over. Visse forgreens er dog så store at det er ok at trække henover

## Vis hensyn, når andre slår

- man taler ikke - man står stille - ingen prøvesving
- man hjælper med at pejle boldens flugt, så den let findes

**Råb “fore” højt og resolut, hvis du mener din bold kan ramme andre**



# Ready golf + spillehastighed 1.

- saml op, når du ikke kan få Stablefordpoint, og kend dine tilladte slag, før du slår ud på hullet.
- slår du Out of bounds eller bolden mistænkes for at være borte, så slå **en provisorisk bold** - Alternativt brug lokal reglen om 2 straffeslag og et drop vinkelret ind på fairway.
- alle - og ikke mindst markøren - bør pejle boldens retning, så den let findes
- led max 3 minutter efter en bold
- luk igennem, hvis det giver mening, d.v.s. I ikke kan holde jeres plads i forhold til bolden foran, og I indhentes bagfra.
- hvis det er sikkert at slå, så slår den spiller, der er klar. Ingen tvungen rækkefølge. Alle skal være klar over hvem der slår, forholde sig stille og følge med i slaget
- forbered dit køllevalg og dit slag før det er din tur - brug mindst mulig tid på prøveslag
- gå hurtigt mellem slagene
- ved færdigt hul - videre til næste - scoren bekræfter I på vejen, og den noteres på næste tee sted
- brug pap scorekortet ude på banen, og vent med elektronisk indtastning til efter runden.



# Diskuter de vigtigste tidsrøvere

## 1. Problemer med at ramme bolden tilfredsstillende

- Løsning- Alle kan ryge i slagkrise, men saml nu den bold op når du ikke kan få point!
- Løsning- slag træning sker på driving range, ikke i en turnering, - overvej en træner.

## 2. Mestrer at slå bolden langt, men der skal ofte ledes efter den

- Løsning - øv dig i at holde bolden på banen (rette kølle valg, course management)
- Løsning - lad være med at tage chancer - spil indenfor dine evner.
- Løsning - ALLE skal hjælpe med at pejle boldens retning, så den lettere findes
- Der er både flere point og bedre spilletempo i et veltilrettelagt spil.

## 3. Er ikke god nok til "Ready Golf" selvom spillet er rimeligt.

- Løsning - insister på "Ready Golf", hvor ingen spilder tid.

## 4. Bruger ikke reglen om provisorisk bold, eller lokalregel E5 om drop ind på fairway

- Løsning- Alle skal kende disse regler

# Essentielle regler 1

## **Strafområder - (Regel 17)**

- Røde pæle - gule pæle
- Spil bolden som den ligger eller drop ud
- Drop muligheder?



## **Bunkers - (Regel 12)**

- Hvad må man?

## **Frit drop ved unormale baneforhold (lempelse uden straf) - (Regel 16)**

- areal under reparation - tilfældigt vand - ikke flytbar forhindring  
- bold fæstnet i eget nedslagsmærk
- Hvad er en ikke flytbar forhindring?
- Droppe hvordan?

## **Generelt om at droppe korrekt**

- finde referencepunkt, markere det
- udmåle lempelsesområde
- Evt droppe om





# Essentielle regler 2

## **Out of Bounds - eller bold på banen, men ikke fundet (regel 18)**

- Tvivl om den er ude eller mistet – sig "jeg spiller en provisorisk bold"
- Spil provisorisk bold spilles fra "forrige sted"
- Hvis ingen provisorisk er spillet - tag 2 strafslag og drop ind på fairway eller punktet for formodet bortkomst
- (I Kaninturnering går vi IKKE tilbage, men bruger regel E2)



## **Bolden erklæres uspillelig (regel 19)**

- Hvornår må man det?
- I det generelle område - 3 drop muligheder
- I bunker – samme 3 drop +1 ekstra mulighed



## **Lempelse for løse naturgenstande og flytbare forhindringer (regel 15)**

- Disse må flyttes, men bolden må ikke bevæge sig
- Genplacer bolden, hvis den har bevæget sig
- 1 strafslag hvis løs naturgenstand- ingen straf hvis flytbar forhindring



# Omsorg for banen

## Generelt

- genplacer tørv på fairway
- ret nedslagsmærker på green korrekt - ret dine egne + andres!
- bunkers - gå korrekt ind/ud fra den lave side, riv efter dig og læg riven korrekt (i vores klub lægges riven i spilleretningen og med en smule af skaftet på bunkerskanten)

Se evt. demo [https://youtu.be/xksRwZa\\_a2k](https://youtu.be/xksRwZa_a2k)



## Generelt

- Kend altid de lokale regler for den klub og bane, du spiller på
- Gælder både din egen bane og spil på udebane.
- Furesø Golfklub - lokale regler - se link til [FG hjemmeside](#)



# Særlige Kaninklub regler

## Par 3 banen- vi lukker IKKE igennem

- Dette bør læres på stor bane, hvor det giver mening

## Par 3 banen - hul 5 - ved det store krat

- der anvendes dropzone (1 strafslag) i åbningen til venstre for krattet.  
Dette gælder alle bolde, der ender i krattet samt dem der ikke findes i strafområdet bagved krattet.

## Par 3 banen - Spillehandicap

- 2 slag per hul ved intakt bane
- Hvis forkortet hul (banearbejde) , så kun 1 slag på hullet

## Både Par 3 bane og stor 9 huls bane

- Vi går ikke tilbage ved mistet bold eller out of bounds, indskærp brugen af provisorisk bold eller anvend FG lokalregel om 2 strafslag og drop ind på fairway.



# Efter runden

## Alle

- høflig hilsen - tak for spil og samvær - forlad straks green
- scorekort færdiggøres - point - kontrol - underskrift
- indtastning af bruttoscores (antal slag) per hul i det fremsendte link. Evt. kan én spiller indtaste for alle spillere i bolden

## Mentor

- kontrol af alle scorekort - aflever til turneringsleder

## Alle

- når forholdene tillader det, samles man til en drink og hyggeligt samvær i restauranten eller på terrassen. Spillerne byder sædvanlig vis mentor på en drink



# Kriterier for godkendelse til stor bane

## **Spillehastighed og forståelse for flow på banen**

- anvender korrekt tee sted
- beslutter korrekt m.h.t. at samle op eller lukke igennem
- praktiserer vigtige flow fænomener som provisorisk bold, søge tid, drop muligheder i vanskelige situationer
- hjælper med at pejle andres slag og finde bolden hurtigt
- anbringer udstyr hensigtsmæssigt, kortest på næste tee
- udfylder scorekort hensigtsmæssigt, ved næste tee
- Genemfører runden på en rimelig tid i forhold til det forventede

## **Hensyn til medspillere og sikkerhed**

- står hensigtsmæssigt og i sikkerhed, når andre slår (tee sted -fairway- green)



# Kriterier for godkendelse til stor bane

## Overordnet bedømmelse af runden

- 1 = for usikker - aftal ny godkendelses runde, og giv specifikke forslag til forbedring
- 2 = godkendt - men anbefal specifikke forslag til forbedring
- 3 = godkendt - ingen væsentlige forslag til forbedring